



06
NOV

Vendredi 6 novembre,
de 17h30 à 20h

Auditorium du Conservatoire
Gratuit - Entrée sur réservation

RÉSERVER

LOISIR / ANIMATION / MUSIQUE / VOIX/PUBLICS / AUTRES /
CONFÉRENCES

Un moment sans détour

Avec "Un moment sans détour", la parole est donnée à celles et ceux concernés par les troubles psychiques que l'on entend rarement. Portée par l'Agglomération de Cergy-Pontoise dans le cadre du Conseil local de santé mentale (CLSM), cette initiative participative vous propose de découvrir des échanges authentiques avec des portraits du territoire. Rendez-vous le vendredi 6 novembre à 17h30.

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026, À PARTIR DE 17H30 > Auditorium du Conservatoire

Une émission faite de rencontres

Changer le regard sur la santé mentale passe avant tout par la rencontre. C'est l'ambition du projet « **Un moment sans détour** », une démarche inclusive et innovante pour créer un espace d'expression où les personnes concernées par les troubles psychiques deviennent de véritables journalistes.

Des personnes prennent le micro et nous invitent à déplacer les regards

À travers ce projet, des participants volontaires, accompagnés par des professionnels de la santé mentale, du secteur médico-social et du journalisme, apprennent à préparer et mener des interviews. Leur regard singulier, leurs questions spontanées et leur authenticité permettent de faire émerger des échanges sensibles, loin des formats habituels.

Après plusieurs mois d'ateliers et de tournages, les premiers épisodes seront présentés lors d'une **projection publique, gratuite et ouverte à tous, le vendredi 6 novembre au Conservatoire** à rayonnement régional de Cergy-Pontoise. La projection sera suivie d'un débat animé par Christelle Tissot Grosset- fondatrice de Musaë, média qui dédramatise et démocratise la santé mentale. Ce débat permettra au public d'échanger avec les participants et les partenaires du projet.

Au-delà de la projection, « **Un moment sans détour** » est une invitation à dépasser les idées reçues, à favoriser les rencontres entre les personnes et à construire une société plus ouverte et bienveillante.

> **Gratuit - Entrée sur réservation uniquement depuis ce lien :** [Un moment sans détour](#)

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT RÉGIONAL DE CERGY-PONTOISE

Auditorium du CRR

Rue Haute – Place des Arts

95000 Cergy Grand Centre

 01 34 41 42 53



COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION DE CERGY-PONTOISE

Parvis de la Préfecture - CS 80309

95027 Cergy-Pontoise Cedex

01 34 41 42 53