



@ChatGPT

21
NOV

Samedi 21 novembre,
de 09h30 à 12h30

Auditorium du Conservatoire
Gratuit - Entrée libre

MASTER-CLASS / RENCONTRES AVEC LES ÉLÈVES

Master class' de Stéphane Baron- Quoniam

Posture dans le cadre de la pratique artistique

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026, DE 9h30 À 12h30 > Auditorium du Conservatoire

Stéphane Baron-Quoniam

Est référent en **posturologie**, **préparation mentale** et **VHSS**, et intervient également sur **les questions de santé mentale** dans le milieu culturel. Il accompagne aussi bien des conservatoires que des artistes professionnels ou étudiants, quelle que soit leur spécialité.

Nous avons la chance de l'accueillir au CRR, pour une intervention consacrée à la posture dans le cadre de la pratique artistique.

> de 9h30 à 12h30 : une information générale ouverte uniquement aux (professeurs, parents d'élèves et élèves), toutes disciplines confondues.

> Gratuit - Entrée libre

Conservatoire à rayonnement régional de Cergy-Pontoise

Auditorium du CRR

Rue Haute – Place des Arts

95000 Cergy Grand Centre

☎ **01 34 41 42 53**



COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION DE CERGY-PONTOISE

Parvis de la Préfecture - CS 80309
95027 Cergy-Pontoise Cedex
01 34 41 42 53